



યુવામંચ

1st Edition

June 2023

I.C.Y.M અમદાવાદ ધર્મપ્રાંતનું
ઈ-મેગેઝિન
(ખાનગી વિતરણ અર્થે)

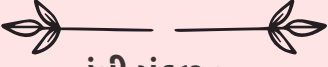
અંક : ૧

વર્ષ : ૨૦૨૩

યુવામંચ

પ્રકાશક:-

Fr.Edwin Anand
(Youth Director)



તંત્રી મંડળ :-

Fr.Edwin anand
Shailesh Rathod
Pruthviraj Parmar
Krutesh macwan

જાહેરાત અને પ્રસાર:-

Fr.Edwin Anand
(9974204136)
Shailesh Rathod
(9825442991)

જાહેરાતનો દર

આખું પેજ:2000/-

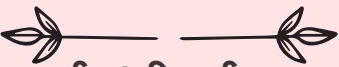
અડધું પેજ:1000/-

1/4 પેજ:500/-

ટ્યુકડી:250/-

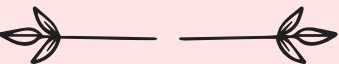
નોંધ:યુવામંચમાં પ્રસિદ્ધ થતી જાહેરાત
ધર્મસભાના

સિદ્ધાંતો,મુલ્યોને અનુરૂપ હોવી જોઈએ.



ટાઈપ & ડિઝાઈન :-

Macwan krutesh
Macwan Nelson

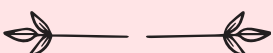


પ્રકાશન સ્થળ/કાર્યાલય :-

આઈ.સી.વાય.એમ ઓફિસ,
લોયોલા હોસ્ટેલ, મિશન રોડ, કરમસદ
, ગુજરાત, 388325

Email Id:-

icymabad@gmail.com



"યુવામંચ"લેખકો/કવિઓ અને ગ્રાહકોને સુચના

- 1."યુવામંચ"માં પ્રકાશિત થતા લેખો,સમાચાર કે અભિપ્રાયની જવાબદારી જે તે લેખકની રહેશે.
- 2.કવિ/લેખકોએ પોતાની કૃતિ સાથે પોતાનું નામ-સરનામું,મોબાઈલ,વોટ્સએપનંબર તથા ઈ -મેઈલ આઈ-ડી તથા પોતાનો પાસપોર્ટ સાઈઝનો ફોટો અવશ્ય મોકલવો.
- 3.દરેક લેખક/કવિએ પોતાનો લેખ વર્ડ ફાઈલમાં "ગુગલ ફોન્ટ"માં મોકલવાના રહેશે.(pdf કે JPG ફાઈલ મોકલવી નહી.
- 4.લેખ-સમાચારના પ્રકાશન અંગેનો નિર્ણય તંત્રીમંડળનો રહેશે.
- 5.તમારા તાબામાં થતી યુવા પ્રવૃત્તિઓ અને અહેવાલ આ મેગેજીનમાં આવકાર્ય છે.
- 6.તમારા લેખ,કાવ્યો,સમાચાર કે જાહેરાત 10મી સપ્ટેમ્બર સુંધીમાં મેઈલ કરવાના રહેશે.
- 7."યુવામંચ"માં લેખ,કાવ્ય,જાહેરાત,પત્રવ્યવહારનું સરનામું:(ઈમેલ):

Email id:- icymabad@gmail.com

"યુવામંચ"ત્રિમાસિક મેગેઝીનનો આગામી અંક સપ્ટેમ્બર અંતમાં પ્રકાશિત રહેશે.જેનો વિષય:શિક્ષણ અને પરિવર્તન રહેશે.વિષયના અનુસંધાને આપના લેખો 10મી સપ્ટેમ્બર સુંધીમાં મેઈલ કરશો.



2. ઇસુના શબ્દો અને આરામનો અનુભવ

(Meet parmar)

3. હાથે પ્રભુ મારા પ્રપ્પા

(Neha parmar)

4. હવે તો ઉઠવું જ પડશે!

(Hiren parmar)

5. "અનિચિત જીવન"

(Reny Macwan)

6. કેમ કવિ બનું?

(wilson macwan)

7. હેલ્પા પ્રિ-સેસ..

(Clancy macwan)

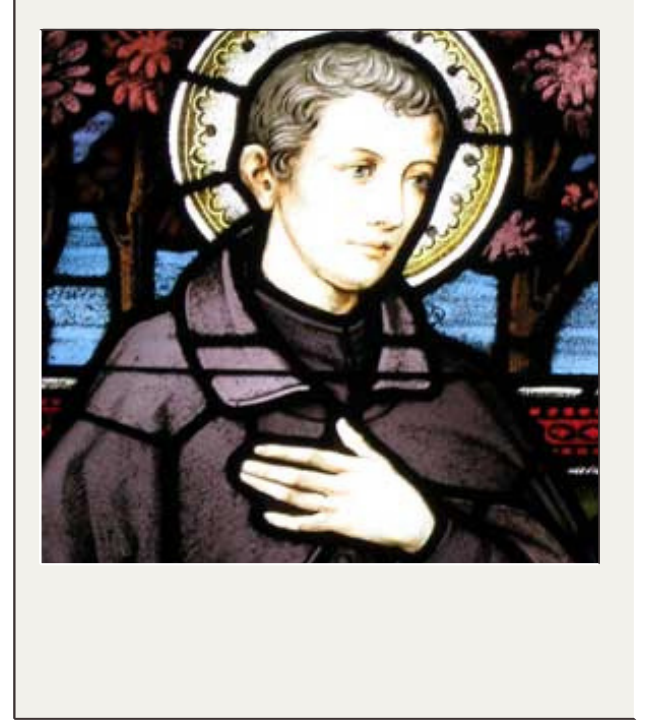
8. અહેવાલો (Diocesan Reports)

9. photos

યુવામંચ

INDEX

YUVAVANI



Special thanks:-

FR.Edwin anand

And

ICYM Team



I.C.Y.M Ahmedabad comes up with
the new magazine Yuva-Manch .



YOUTH DIRECTOR'S MESSAGE

વ્હાલા યુવા મિત્રો,

"શીખવું જ સૌથી અઘરું હોય છે,કારણ આવડતું તો લગભગ બધાને હોય છે!"

યુવા એટલે બોલેલુ, ધારેલુ કરવાની શક્તિ જેનામાં છે તે એટલે યુવા.આવા યુવાનો તેમના વિચારો સર્જનાત્મક રીતે રજૂ કરી શકે,શીખી શકે તે માટે આઈ. સી. વાય.એમ ઉત્તમ તક આપે છે.આપણા સહુના નવા સામાયિક "યુવામંચ" દ્વારા તમે તમારા વિચારો, લેખ, કવિતા દ્વારા રજૂ કરી શકો છો.તમારા વિચારો કે મંતવ્યો ધર્મસભા સંલગ્ન હોવા ઇચ્છનીય છે,લેખની સ્વીકૃતિ-અસ્વીકૃતિ અંગેનો નિર્ણય તંત્રીમંડળ નક્કી કરશે.અંગ્રેજી અને ગુજરાતી એમ બંને ભાષામાં લેખ આવકાર્ય છે.આપની કૃતિ સ્વ લિખિત મૌલિક હોવી જોઈએ.

આપણું "યુવામંચ" ત્રિમાસિક ઈ-મેગેઝિન રહેશે.આવો,આ યુવામંચ સાથે તમારા લેખન કૌશલ્યમાં વધારો કરો અને તેના દ્વારા ખ્રિસ્તનો ફેલાવો કરો. I.C.Y.M અમદાવાદે 7લી જૂન 2023થી યુવાવાણી શરૂ કરી છે.યુવા વાણી શરૂ કરવાનું કારણ એ છે કે તમામ યુવાનો બાઇબલ વાંચે. આપણે આ ડિજિટલ માધ્યમો દ્વારા ખ્રિસ્તને ફેલાવીએ અને ખ્રિસ્તના સાચા શિષ્ય બનીએ.

મિત્રો,આગામી અંકમાં લેખ,કાવ્ય સાથે આપના તાબાના સમાચાર પ્રસિદ્ધ કરવામાં આવશે."શિક્ષણ અને પરિવર્તન"વિષય અંતર્ગત સાહિત્ય આપ ગુગલ ફોન્ટમાં મેઈલ કરશો તો સાનુકુળતા રહેશે.

ઈસુની જય

Youth Director
Rev Fr Edwin Anand



+91 8460621976



icym_Ahmedabad

યુવામંચ

ICYM વિશેની માહિતી

ICYM શું છે

ICYM એ CCBIના નેજા હેઠળ ભારતમાં લેટિન વિધિથી ચાલતા તાબાઓની યુવા ચળવળ છે. તે યુવાનોમાં રાષ્ટ્રીય સ્તરે પ્રાણ સંચાર કરતી સંસ્થા છે, જે યુવાનોને સહભાગી અથવા જવાબદાર તેમજ સમાજનું સુયોગ્ય નિર્માણ કરવા માટે સક્ષમ આગેવાન બનાવે છે. જેની મંજૂરી CCBIની તત્કાલીન કમિટી દ્વારા ૧૪ સપ્ટેમ્બર, ૧૯૯૯માં આપવામાં આવી હતી તેમજ ૬ ફેબ્રુઆરી ૨૦૦૦ના રોજ તેનું વિધિસભર ઉદ્ઘાટન કરવામાં આવ્યું હતું.

ICYMનો ઉદ્દેશ્ય

(૧) ૧૪મી સપ્ટેમ્બર ૧૯૯૯ના રોજ CCBIની તત્કાલીન કમિટી દ્વારા ICYMના આવેદન અને કાયદાઓને સ્વીકારી 'રાષ્ટ્રીય યુવા સંસ્થા' તરીકે મંજૂર કરી હતી તેથી ICYM માટે તે ઐતિહાસિક વર્ષ તરીકે છે.

(૨) ૬ ફેબ્રુઆરી ૨૦૦૦ના રોજ સંત ગોનસલો ગ્રાસિયાના(રક્ષક સંત ICYM) પર્વના દિવસે જ પ્રથમ રાષ્ટ્રીય પરિષદ યોજવામાં આવી હતી જેમાં પ્રથમ રાષ્ટ્રીય કારોબારી સમિતિની સ્થાપના કરવામાં આવી હતી.

(૩) વર્ષ ૨૦૦૧માં એશિયન યુવા દિન યોજવા માટે ભારતદેશની

પસંદગી કરવામાં આવી હતી જેનું આયોજન ICYM દ્વારા ૨૦૦૩માં બેંગલોર ખાતે ૧૯ દેશોના યુવાનોની હાજરીમાં કરવામાં આવ્યું હતું.

વિઝન

અમે ભારતમાં લેટિન કેથલિક યુવાનો બદલાતી દુનિયાની મધ્યમાં છે ત્યારે આ સમયે આશા અને હિંમત સાથે અમે વિશ્વાસ અને પ્રેમથી સમાજના નવીનીકરણમાં આવતા અવરોધોને દૂર કરવા માટે એકત્રિત થઈએ છીએ. અમારી દ્રઢ કેથલિક શ્રદ્ધા સાથે અમે શ્રેષ્ઠ ભારત અને વિશ્વની રચના માટે અમારી જાતને અર્પીએ છીએ.

ICYMનું મુખ્ય કાર્યક્ષેત્ર કેથલિક યુવાનોને શ્રદ્ધા અને વ્યવસાયમાં પ્રોત્સાહન, કેથલિક મૂલ્યો પ્રત્યે તેમની વ્યક્તિગત વચનબદ્ધતા અને તેનાથી પ્રેરાઈને યુવાનોને ઈશ્વરમાં રૂપાંતરિત સમાજનું નિર્માણ કરવા સક્ષમ બનાવવાનું છે. ખાસ કરીને ICYM કેથલિક યુવાનોની સર્વગ્રાહી વૃદ્ધિ અને ભારતની વિશાળ ધર્મસભા પ્રત્યે તેમની વચનબદ્ધતા પર ધ્યાન કેન્દ્રિત કરે છે.

મિશન

અમે ભારતમાં લેટિન કેથલિક યુવા પ્રતિનિધિઓ, શુભસંદેશના મૂલ્યો દ્વારા પ્રેરાઈ અમારી જાતને યુવાનોને સશક્ત કરવા, કંઈક નવું શીખવા, દોરવણી આપવા તેમજ એકબીજાને સાથ-સહકાર

આપવા માટે સંપૂર્ણ વિશ્વાસ, આશા અને પ્રેમસહ સોંપીએ છીએ.

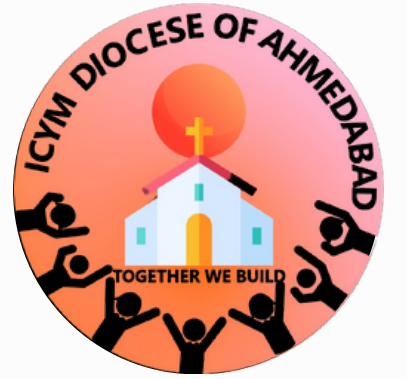
અમારો દ્રઢ વિશ્વાસ છે કે અમારું મિશન તમામ યુવાનોને રોજગાર, આર્થિક કલ્યાણ, સશક્તિકરણ, વ્યક્તિગત અને સામાજિક સંપૂર્ણતા તરફ દોરી જવાનું છે, જાતિ અને સંપ્રદાયને ધ્યાનમાં લીધા વિના સંવાદ તેમજ તમામ ધર્મ માટે આદર સહ રાષ્ટ્રીય અખંડિતતા જાળવવાનું છે.

CCBI – કોન્ફરન્સ ઓફ કેથલિક બિશપ ઓફ ઇન્ડિયા

CBCI – કેથલિક બિશપ કોન્ફરન્સ ઓફ ઇન્ડિયા

ICYM – ઇન્ડિયન કેથલિક યુથ મૂવમેન્ટ

- Jignesh Christian



યુવામંચ



“ઇશ્વર મારી સાથે કેવી રીતે વાત કરે છે?” હું પ્રાર્થના કરવા બેસુ અથવા બાઈબલ વાંચવા બેસુ, મને કેમની ખબર પડે કે, “પરમેશ્વર મને જુએ છે અને મને તેમના તરફ દોરે છે?” આપણે પ્રાર્થના દરમિયાન અથવા બાઈબલ વાંચ્યા બાદ શું ધ્યાનમાં લેવું જોઈએ તે બધા જ પ્રશ્નોનો જવાબ એટલે ચાર મહત્ત્વની બાબતો સમજીને અનુસરવું. આ બાબતો, જેમાં પરમેશ્વર આપણને તેની ઇચ્છા તરફ કેવી રીતે દોરે છે તે દર્શાવે છે. આજે આપણે સંસારમાં એટલા વ્યસ્ત બની ગયા છીએ જ્યાં આપણને કોઈ નિર્ણય લેવામાં પણ ઘણો સમય લાગે છે. પરમેશ્વરે આપણને કેમ બનાવ્યા? આટલું સુંદર જીવન કેમ આપવામાં આવ્યું? તેનો વિચાર કરતા જીવન ઉપર માત્ર એક જ વ્યક્તિનો હક્ક છે જે છે જીવતો જાગતો પરમેશ્વર.

હવે, ઇશ્વર આ બાબતોની મદદથી એની ઇચ્છાઓ મુજબ આપણને દોરવા માગે છે જે ચાર મહત્ત્વની બાબતો આ પ્રમાણે છે:

૧. હુકમનામું

૨. દિશા

૩. સમજદારી

૪. ધોષણ

હુકમનામું:

પરમેશ્વર સાર્વભૌમ છે અને સાર્વભૌમરૂપે હુકમ કરે છે અને આપણા જીવનમાં એવા સંજોગોનું નિર્માણ કરે છે, જેથી આપણે તે સંજોગોમાંથી પસાર થઈ ત્યાં પહોંચી જઈએ, જ્યાં તે ઇચ્છે છે.

હા, આપણે ત્યાં પહોંચવામાં કોઈ સભાન ભાગ ન હોય પણ આપણે ઈશ્વરના હુકમ મુજબ કાર્ય કરી જતા હોઈએ છીએ. ઉદાહરણ તરીકે, બાઇબલમાં પાઉલ અને સિલાસના કારાવાસનો ઉલ્લેખ કરવામાં આવ્યો છે. ગુલામ છોકરીને ભવિષ્ય ભાખતો આત્મા વળગ્યો હતો અને ભવિષ્ય ભાખીને તેણે પોતાના માલિકને પુષ્કળ લાભ કરી આપ્યો હતો અને તે છોકરી પાઉલ અને સિલાસ પાછળ પાછળ ઘણાં દિવસો જતી અને બોલતી કે, “આ પરમેશ્વરના સેવકો છે તે મુક્તિનો માર્ગ બતાવે છે.” આ વાતથી કંટાળી પાઉલે ભવિષ્ય ભાખતા આત્માને ઈસુ ખ્રિસ્તને નામે નીકળી જવા કહ્યું હતું અને તે જ ક્ષણે આત્મા બહાર નીકળી ગયો હતો, અને તે માલિકોને ગમ્યું ન હતું. જેથી પાઉલ અને સિલાસને ન્યાયાધીશો સામે લઈ ગયા અને ફટકા મારવાનું તથા જેલખાનાની સજા ફરમાવવામાં આવી હતી.

ત્યારબાદ જેલમાં પાઉલ અને સિલાસ, આ થયા બાદ પણ ઈશ્વરનાં ભજનો ગાતા હતા. તે દરમિયાન ભારે ધરતીકંપના કારણે જેલખાનાનાં બારણાં ખુલી ગયાં હતાં અને બધા કેદીઓ ભાગી ગયા હતા એમ માની જેલર આપઘાત કરવા જતો હતો, ત્યાં પાઉલે મોટેથી બૂમ પાડીને કહ્યું હતું કે, “જોજો, જાતને કંઈ ઇજા કરતો! અમે બધા અહીં જ છીએ.” અને જેલરે પાઉલ અને સિલાસને પગે પડી માફી માગી હતી. અને તેમણે કહ્યું, “પ્રભુ ઈસુ ઉપર શ્રદ્ધા રાખ, એટલે તારો ઉદ્ધાર થશે, તારો અને તારા કુટુંબનો” (પ્રેષિતોનાં ચરિતો ૧૬:૧૬-૩૧).

આ ઈશ્વરની યોજના હતી, પણ પાઉલની નહિ. પરમેશ્વર આપણા જીવનમાં આવું અવારનવાર કરે છે. આપણને એવા સ્થાન પર લઈ જાય છે જ્યાં આપણે કંઈ આયોજન કર્યું નથી અથવા નક્કી કર્યું નથી. આ હુકમનામું છે. તે અન્ય ત્રણ બાબતો કરતાં અલગ અને મહત્ત્વની છે. કારણ કે ઈશ્વરના હુકમોમાં આપણા બધા નિર્ણયો સામેલ છે.

ઈશ્વર બાઈબલમાં એવું પણ કહે છે કે, “હું કબૂલ કરું છું કે તું ધારે તે બધું જ કરી શકે છે. તારું ધાર્યું કોઈ મિથ્યા કરી શકતું નથી (જોબ ૪૨:૨). આથી ક્યારે પણ કોઈ મુશ્કેલી આવી પડે બસ હકારત્મક વિચારીને આગળ વધવું કે આ થવા પાછળ મારા પરમેશ્વરનો કોઈ હેતુ રહેલો છે અને એ હેતુનો હું સ્વીકાર કરું છું. ઈશ્વરની અન્ય ત્રણ બાબતો પણ આપણને સભાનપણે નેતૃત્વ કરવા આગળ ધપાવે છે.

દિશા:

પરમેશ્વર આપણને બાઈબલની આજ્ઞાઓ અને ઉપદેશો આપીને આપણા માટે જે કરે છે તે દિશા જ છે. તેઓ ખાસ કરીને શું કરવું અને શું ન કરવું તેનો નિર્દેશ કરે છે. દસ આજ્ઞા એક ઉત્તમ ઉદાહરણ પૂરું પાડે છે. “ચોરી કરશો નહીં. વ્યભિચાર કરશો નહિ. જૂઠું બોલશો નહીં” (મહાપ્રસ્થાન: ૨૦). અથવા ગિરિપ્રવચન: “તમારા દુશ્મનોને પ્રેમ કરો. 'અથવા પત્રો: “પવિત્ર આત્માથી ભરપૂર રહો.” “નમ્રતા ધારણ કરો.” આ દિશાની બાબત છે. ઈશ્વર બાઈબલમાં આવી આજ્ઞાઓ આપીને આપણને દિશા બતાવતા હોય છે. આપણે એક ખ્રિસ્તી તરીકે દસ આજ્ઞાઓ જાણીએ છીએ જે આજ્ઞાઓ આપણને સાચી દિશા તરફ દોરે છે.

સમજદારી:

આપણે લીધેલા મોટાભાગના નિર્ણયો બાઈબલમાં ખાસ લખેલા હોતા નથી. સમજદારી એ છે કે આપણે આપણી પરિસ્થિતિની વિશિષ્ટતાઓ માટે બાઈબલના સત્યના આધ્યાત્મિક રીતે સંવેદનશીલની પ્રક્રિયા દ્વારા કેવી રીતે ઈશ્વરના નેતૃત્વને અનુસરીએ છીએ તે છે. સમજદારીપૂર્વક વર્તન કરવું અને સમજદારીથી કાર્યો કરવા સંત પાઉલ (રોમ ૧૨:૨) જણાવે છે: “આ સંસારના

યુવામંચ

ઢાળામાં તમારું જીવન ઢાળશો નહિ, પણ નવી મનોવૃત્તિ ધારણ કરી તમે પોતે પલટાઈ જાઓ; તો જ તમે ઈશ્વરની ઈચ્છાને ઓળખી શકશો અને શું કલ્યાણકર છે, શું ઈશ્વરને ગમે એવું અને સવાંગપૂર્ણ છે, તે જાણી શકશો.” આ કિસ્સામાં ઈશ્વર શું કરવું તે વિશે કોઈ ચોક્કસ શબ્દ જાહેર કરતા નથી. પરંતુ તેનો આત્મા શબ્દ અને પ્રાર્થના દ્વારા મન અને હૃદયને આકાર આપે છે જેથી આપણે તેના માટે સૌથી વધુ મહિમાવાન અને અન્ય લોકો માટે મદદરૂપ થાય તે તરફ ઝુકાવ કરતા હોઈએ છીએ.

ઘોષણા:

આ ઈશ્વરના બાબતોનું સરળ સામાન્ય માધ્યમ છે. તે ફક્ત આપણને જાહેર કરે છે કે, “આપણે શું કરવું જોઈએ?” ઉદાહરણ તરીકે, પ્રેષિતોનાં ચરિતો (૮:૨૬,૨૯) અનુસાર, અન્ય લોકો માટે મદદરૂપ થાય તે તરફ ઝુકાવ કરતા હોઈએ છીએ.

પ્રભુના એક દૂતે ફિલિપ ને કહ્યું, “ઉઠ અને યરુશાલેમમાંથી ગાઝા જતા વેરાન રસ્તે દક્ષિણ તરફ જા.”...પવિત્ર આત્માએ ફિલિપને કહ્યું, “પેલા રથને પકડી પાડીને તેની સાથે રહે.”

એવી જ રીતે બાઇબલ વાંચન દરમિયાન એવી ઘણી બાબતો હોય છે જે ઈશ્વર આપણને કહેતા હોય છે. આધુનિક સમયમાં આપણે અમુકવાર ગુસ્સામાં કંઈ કરવા જતા હોઈએ છીએ ત્યારે અંદરથી એક અવાજ આવતો હોય છે: “ના આ ન કરવું જોઈએ.” તેમ જ ગુસ્સામાં આપણે આપણાં કુટુંબીજનોને અથવા મિત્રોને કે કામના સ્થળે બોલી જઈએ છીએ ત્યારબાદ આપણને એક અનુભવ થાય છે કે, “આ મારે નહોતું બોલવાનું!” એ બધું જ કાર્ય આ સારા વિચારો લાવવાનું કાર્ય પવિત્ર આત્મા કરતો હોય છે. તેથી જ પવિત્ર આત્મા બહાર શોધવા ન

જતાં આપણા અંતરમાં ડોકિયું કરીએ તો ખબર પડે છે કે પવિત્ર આત્મા આપણા હૃદયમાં વસેલો છે, જે આપણને સાચા માર્ગ તરફ દોરતો હોય છે.

આપણે હંમેશાં પરમેશ્વરના હુકમોમાં વિશ્વાસ કરવો જોઈએ. “જેઓ ઈશ્વર ઉપર પ્રેમ રાખે છે, જેમને ઈશ્વરે પોતાની યોજના અનુસાર બોલાવેલા છે, તેમનું હર વાતમાં ઈશ્વર ભલું કરે છે.” (રોમ ૮:૨૮). આનાથી આપણા જીવનમાંથી ચિંતા દૂર થવી જોઈએ અને આપણે પ્રભુના “નિદેશિત”, “વિવેકપૂર્ણ” અને “ઘોષિત” નેતૃત્વની શોધમાં આપણે શાંતિ પ્રાપ્ત થવી જોઈએ.

જ્યારે આપણી પાસે આપણા ચોક્કસ નિર્ણય માટે કોઈ ચોક્કસ આદેશ ન હોય ત્યારે બાઈબલના સિક્કાંતના આધારે શું કરવું તે નક્કી કરવા બાઈબલમાં સ્પષ્ટ દિશા જવાબ તરીકે મળી આવશે અને પોતાનામાં ભરપૂર આત્મવિશ્વાસનો અનુભવ પ્રાપ્ત થશે, અને સત્ય એ છે કે, પરમેશ્વર સાર્વભૌમ છે અને બધી વસ્તુઓનું માર્ગદર્શન કરે. તે જ વિશ્વાસ છે. આરામનો અનુભવ લેવા પરમેશ્વરની ચાર બાબતોનું મહત્ત્વ સમજીએ અને અનુસરીએ.

- Meet parmar



જેણે મુજ માટીને મનુષ્ય નું સન્માન આપ્યું,

હા, એ પ્રભુ મારા પપ્પા...

જેણે મને અનહદ પ્રેમ કર્યો,

હા, એ પ્રભુ મારા પપ્પા...

જેણે મારા પ્રત્યેના પ્રેમને ખાતર પોતાનો એકનો એક પુત્ર આપ્યો,

હા, એ પ્રભુ મારા પપ્પા..

દુનિયાએ જેને નકામો પથ્થર ગણી એવી મને તેણે પુત્રીનું બિરુદ

આપી આધારશિલા બનાવી,

હા, એવા પ્રેમાળ પ્રભુ મારા પપ્પા...

મારા પાપો દ્વારા તેનાથી દૂર થયા બાદના મારા પશ્ચ્યાતાપી હૃદય

ને જે સહર્ષ સ્વીકારતા,

હા, એવા પ્રભુ મારા પપ્પા...

મને પોતાની તરફ પાછી ફરતી જોઈને, જે મને પોતાના ગાઢ

આલિંગનમાં સમાવવા માટે આતુરતાથી મારી તરફ દોડતા

આવતા,

હા, એવા દયાળુ પ્રભુ મારા પપ્પા...

પોતાના સાથની સતત અનુભૂતિ કરાવવા જેણે પોતાનો આત્મા

મને બેલી તરીકે આપ્યો,

હા, એવા કૃપાળુ પ્રભુ મારા પપ્પા...

દુનિયાની બધી જ ખુશી અને સુખ જેનામાં સમાયેલું છે, જે સર્વ

સૃષ્ટિના માલિક છે,

પપ્પા...

હા, એવા અધિશ્વર પ્રભુ મારા

પપ્પા...

પૃથ્વી અને સમગ્ર બ્રહ્માંડ જેણે આધીન છે,

જે સર્વ આદર, માન અને ગર્વને યોગ્ય છે,

હા, એવા મહાન રાજવી પરમેશ્વર મારા

હા એ પ્રભુ મારા પપ્પા...!

- NEHA PARMAR

યુવામંચ



હવે તો ઉઠવું જ પડશે!

4

હવે તો ઉઠવું જ પડશે!

"ચાર, સવારે વેહલું નઈ ઉઠાતું, કંટાળો આવે છે", આ પ્રકારના શબ્દો તમે ચોક્કસથી કોઈક ના મોઢેથી સાંભળ્યા જ હશે! અથવા આપણે જ ક્યારેક વાત વાતમાં કહ્યું હોય!

આવું સાંભળતા જ હર કોઈને વિચાર આવે જ છે કે તો પછી આ જીવન જીવવાનો શો અર્થ! પણ દરેક વ્યક્તિ ની જિંદગી કંઈક અલગ છે, એની શું તકલીફ છે એ તો એ ખુદ જ જાણતો હોય અને એટલે એ પ્રમાણે વિચારતો હોય છે. આપણે કોઈના વિષે મનમાં એક પ્રકારની ગ્રંથિ બાંધી લેવી એ યોગ્ય ના ગણાય. પણ મારો કહેવાનો ઉદ્દેશ્ય એ છે કે તમે જાણો, સવારે વહેલા કેમ ઉઠવું જોઈએ, કેમ જરૂરી છે, અને એના શા શા ફાયદા છે, અને નુકશાન છે ક્યાં ક્યાં!!!

ઉઠવું એ માત્ર શારીરિક રીતે નહીં, પણ તમે ઉઠો તો સાથે માનસિક મક્કમ મન લઈને.

સામાન્ય રીતે જ્યારે આપણે નિશ્ચય કરીએ છીએ, કે કાલથી હું નિર્ધારિત કરેલા સમય પર ઊઠીશ, પણ સવાર થતા જ આપણી પ્રતિક્રિયા કંઈક અલગ જ રહે છે, અને આળસ નું ગોદડું ઓઢી લઈએ છીએ.

ચાલો હવે એક મિનિટ આંખ બંધ કરીને વિચાર કરો અને ખુદ ને પ્રશ્ન કરીએ, કે મારા જીવનની પ્રત્યેક સવાર કેવી જાય છે? આનંદમય, ચિંતાભરી, આળસભરી કે ઉત્સાહભરી!!! એનો જવાબ મેળવતા પહેલા અમુક અગત્યની બાબતો સમજાવી ખુબ જ જરૂરી બને છે.

આનંદમય અને સફળતાભર્યું જીવન જીવવા માટે સંઘર્ષ કરવો પડે છે એ સૌ કોઈ જાણે છે. કોઈ સમયસર કામ કરીને, તો કોઈ મુશ્કેલી વેઠીને, કોઈ કપરી પરિસ્થિતિનો સામનો કરીને, તો વળી કોઈ સફળતા મેળવવા સતત પ્રયત્નશીલ રહીને. વહેલા ઊઠવું એ પણ એક સંઘર્ષ છે. તેથી કહી શકાય કે "સફળતા માટેનું એક પહેલું પગથિયું એટલે "વહેલા ઊઠવું".

આ બધી પ્રવૃત્તિઓના કાર્યમાં અડગ રહેવા માટે પહેલા ખુદના અંતરાત્માને જાગૃત કરવું જરૂરી છે. આપણા મનમાં નકારાત્મ વાણીઓ, ટિપ્પણીઓ, અપશબ્દો, લાગણીઓ, સૂચનો, આક્ષેપો કે આળશ આ બધા અવરોધોની ધૂળ જામી ગઈ હોય છે. આ બધી નકારાત્મકરૂપી ધૂળને સાફ કરવી ખુબજ જરૂરી છે. આપણું શરીર એ મનના વિચારો પર નિર્ધારિત છે, એટલે જેવા આપણા વિચાર એવા જ આચરણ થાય છે. સકારાત્મક ગુણ સારા વિચારો થકી સારી પ્રવૃત્તિઓ તરફ દોરી જાય છે. આથી ઉલટું નકારાત્મક ગુણ ખરાબ વિચારો થકી ખરાબ પ્રવૃત્તિઓમાં દોરે છે. એટલે આપણે જ નક્કી કરવાનું છે કે મારે કયો માર્ગ અપનાવવો?

સકારાત્મક કે નકારાત્મક!!!

મને એક વાત યાદ આવે છે, કે જ્યારે હું હોસ્ટેલમાં હતો. ત્યાં નિયમો, શિસ્ત અને સમય-પાલન શીખવવામાં આવતું. ત્યારે રોજ સવારે વેહલા ઊઠવાનું બહુ જોર આવતું હતું, પણ રોજના સમયપત્રક પ્રમાણે આ ફરજિયાત નિયમપાલન કરવું જ પડતું હતું. ત્યારબાદ જેમ જેમ સમય વીત્યો તેમ મને આદત પડી ગઈ અને વહેલા ઊઠવું યોગ્ય લાગવા લાગ્યું, કારણકે તેથી ઘણા બધા કાર્યો સમય પહેલા તથા સમયસર પૂરા થઈ જતા હતા અને રોજ આ પ્રકારની

પ્રવૃત્તિથી મારો આત્મવિશ્વાસ ખુબ વધવા લાગ્યો. ત્યારે મને સમજાયું કે "સમય કેટલો કિંમતી છે!"

એટલે જ કહેવાય છે ને કે, "જો તમે જ્યારે સમય ને સાચવી લીધો, તો સમય તમને સાચવી લેશે."

ચાલો, ત્યારે હવે આપણે જાણીએ સવારે ઉઠવાના શું શું ફાયદા થાય છે???

૧. તમે ક્યારેક મોડા ઉઠ્યા હોય અને જો આજે ૬:૦૦ વાગે ઉઠ્યા હશો તો અનુભવ્યું હશે કે, હું બીજા લોકોથી કંઈક અલગ છું અને અલગ કાર્ય કરું છું.

૨. ઊઠીને વ્યાયામ કરતા હશો તો, ત્યારે તમને પોતાને માટે વિચારવાનો સમય મળશે. ખુદ સાથે મનોમન વાર્તાલાપ કરીને પોતાનું નિરીક્ષણ કરી શકશો અને જીવન માં જરૂરી બદલાવ લાવી શકો છો.

૩. તમારો આત્મવિશ્વાસ વધીને ઉંચાઈઓ છુટે અને કોઈ પણ કાર્ય કરવા માટે ગભરાટ, ડર કે બીકનો સામનો કરવો નહીં પડે. નકારાત્મકતાથી દૂર રહી શકશો.

૪. અવનવા કર્યો કરવાની પ્રેરણા મળશે, મુશ્કેલીઓનો હલ કરવાના માર્ગ દેખાશે.

૫. તમે સકારાત્મકતા અનુભવશો, તેથી આખો દિવસ તમારું મન દરમિયાન પ્રકૃલ્લિત રહેશે અને નિરાશાઓ રૂપી વાદળો દૂર થઈ જશે.

૬. નકારાત્મકતા દૂર થશે અને સકારાત્મક ભાવ પેદા કરશે.

૭. તમારામાં શિસ્તતા આવી જશે અને શિસ્તબદ્ધ જીવન ચાલવા માંડશે., સકારાત્મક વિચારોની વૃદ્ધિ થશે, કંટાળો નહિ આવે.

૮. સૌથી અગત્યની વાત એ કે આખી રાત આરામમાં પેટ ખાલી રહે છે. માટે સવારે સમયસર ખોરાક લેવાથી શરીર જરૂરી પોષકતત્વો મેળવી શકશે અને શરીર સ્વસ્થ અને તંદુરસ્ત રહેવા પામશે. એટલે જ કહેવાયું છે કે, "મન તંદુરસ્ત તો તન તંદુરસ્ત." બંને એકબીજા પર નિર્ભર છે.

૯. સઘળી બીમારીઓ થી દૂર રહી શકો છો. એક બીમારી જેવી કે આળસથી દૂર રહીને સતત કાર્ય કરવાનો જોશ મળે છે.

૧૦. સવારે તમારા કામ કરવા માટે કોઈ ડિસ્ટર્બ કરવાવાળું કે અવરોધક હોતું નથી, એટલે આરામથી તમે તમારા કિંમતી સમય માં યોગ્ય કામ સારી રીતે અને સમયસર પૂરું કરી શકો છો.

૧૧. તમે જાણ્યું હશે કે ઘણા લોકો ને ઊંઘ નથી આવતી અને અનિદ્રાનો ભોગ બને છે, અથવા માનસિક તાણ અનુભવતા હશે, તો આ બધી તકલીફો સમયસર પ્રવૃત્તિઓ ના કરવાનું કારણ હોય છે. સવારે મોડા ઉઠવાથી એક તો આળસ, બીજું ઉર્જાનો અભાવ અને છેલ્લું આખા દિવસની ભાગાદોડીમાં સાંજ સુધી થાકી જાય છે, તેથી પરિવાર સાથે જરૂરી ખુશીનો સમય પણ નથી વિતાવી શકતો. એટલે જ જલ્દી ઉઠશો તો તમને જલ્દી ઊંઘ આવશે અને બીજા દિવસે શરીર ભરપૂર ઊર્જા સાથે ઉઠશે. આખો દિવસ ઊર્જાભર્યો રહેશે.

૧૨. તમે ખુદ ને ચાહવા લાગશો, પોતાને શ્રેષ્ઠ ગણશો, બીજા જોડે તમારી તુલના કરવાનું છોડી દેશો. અમુક લોકો પોતાને બીજા સાથે સરખાવતાં રહે છે, પેલા જોડે પેલું છે મારી જોડે નથી આવી ખોટી નકામી સરખામણી કરીને છેવટે નિરાશાના અંધકારમાં ધકેલાઈ જાય છે. અને પોતાની જાત સાથે અણગમો રાખતા ફરે છે. જે ખોટું છે.

૧૩. દરેક ધર્મ માં સવારે જલ્દી ઉઠવા પર ભાર મુકવામાં આવે છે, કારણકે વહેલી સવારે કુદરત શાંત હોય છે. આ જ સમય સૌથી શ્રેષ્ઠ ગણાય છે કે જ્યારે તમે કુદરતમાં તથા પોતાનામાં ભળી શકો છે. એટલે જ જલ્દી ઉઠવું અને જલ્દી સૂવું, રોજ સમયસર ખાવું જોઈએ, એ જ કુદરતનો નિયમ છે. કુદરતને અનુસરવું એને જ પ્રકૃતિ કહેવાય. પ્રકૃતિ ને અનુસરનાર હંમેશા ખુશ, ઊર્જાથી ભરપૂર, શાંત, સકારાત્મક અને મૂલ્યવાન વ્યક્તિ બને છે.

૧૪. જે લોકો રાત્રે મોડા સુધી જાગે છે અને સવારે મોડા ઊઠે છે તથા સમયસર ખાવાનું જાળવતા નથી એ વિકૃતિ છે. વિકૃતિ ને અનુસરનાર વ્યક્તિ હંમેશા બિમાર, લાચાર અને હારેલો હોય છે.

૧૫. મોડા ઊઠનાર વ્યક્તિ કરતા, સવારે વહેલો ઊઠનાર વ્યક્તિ વધારે જીવે છે. એનું આયુષ્ય વધી જાય છે. તમને સાંભળ્યું હશે કે, પહેલાના લોકો તથા ઋષિમુનિઓ વર્ષો જીવતા હતા.

૧૬. સવારનો સમય પરિવાર સાથે વિતાવવો યોગ્ય ગણી શકાય છે, કારણ કે પરિવાર ના દરેક વ્યક્તિ કોઈ ને કોઈ કામથી આખો દિવસ બહાર જ રહેવાના! એટલે દિવસ દરમ્યાન સમય વિતાવી ના શકો. અને સાંજે થતા સૌ ઘરે એકઠા તો થાય છે, પણ આખા દિવસના ભાર થી થાકેલ મન સુવાની તૈયારી કરે છે.

૧૭. જીવન જીવવાની માટેની પ્રેરણા, ઉત્સાહ, અને જોશ મળે છે. મન મક્કમ બની જાય છે.

સૌ કોઈ સારું સુખ-શાંતિ પામે, આર્થિક રીતે સધ્ધર થાય તથા ચિંતા અને મુશ્કેલીઓ મુક્ત જીવન જીવવાની આશાઓ સેવતા હોય છે. પણ ખરા અર્થમાં અત્યારે આપણે ક્યાં છીએ અને શું કરીએ છીએ અને એ પામવા માટે હું કેટલા પ્રયાસ કરું છું??? એ વિચારવાનું રહ્યું. એટલે જ એક નિશ્ચય કરીએ કે આ બાબતે

હું વિચાર જરૂર થી કરીશ અને જીવન જીવવાનો મારો હેતુ શું છે. અને એના માટે હું કેટલો બદલાઈશ, આગળ જીવનમાં હું કેવું આયોજન કરીશ!!!

આ પ્રશ્નનો દરેક વ્યક્તિએ પોતાની જાતને કરવાના રહ્યો..... કારણકે જીવન તમારામાં પરિવર્તનની રાહ જોઈ રહ્યું છે.બધું આપણા હાથમાં જ છે, માટે વિચારો અને તે પ્રમાણે કરો.

- હિરેન પરમાર



"અનિશ્ચિત જીવન"

6

આ સૃષ્ટિનો સંચાલક જેને આપણે પોતાની માન્યતા મુજબ વિવિધ નામ અને સ્વરૂપથી ઓળખીએ છીએ અને માનીએ છીએ. બરાબર?? હવે આ સંચાલક સૃષ્ટિ સંચાલન નું પોતાનું કાર્ય કરે છે. બરાબર?? તો સામે સૃષ્ટિમાં સ્થિત સઘળા સજીવો પણ પોતાનું કાર્ય કરે છે. આમ આ પરસ્પર ચાલતી પ્રક્રિયા છે. એમાં કોઈ કોઈનામાં બાધક બનતું નથી. વાતાવરણ ની અનુકૂળતા મળતા સઘળા સજીવો પાંગરે છે, ખીલે છે. વાતાવરણ પ્રતિકૂળ હોય ત્યારે એમાં નિતનવા ઉપાયો થકી ટકી રહેવા પ્રયાસ કરે છે. આ પ્રયાસો ક્યારેક સફળ નીવડે તો ક્યારેક નિષ્ફળ. પણ સતત શીખતા રહીને પણ છેવટે પ્રકૃતિ સાથે પોતાનું અનુકૂળન સાધી લે છે. જે આવું અનુકૂળન સાધવામાં નિષ્ફળ જાય છે તે નાશ પામે છે. વિજ્ઞાન ની શોધો અને ટેકનોલોજીનો વિકાસ એ આવા જ પ્રયાસોનું પરિણામ છે અને આજે જ્યાં સુધી પહોંચ્યા છીએ એ અંતિમ નથી, હજી વધુ શોધો થશે , હજી ટેકનોલોજી નવા આયામ સર કરશે. કશું અટકવાનું નથી. આપણે હોઈએ કે ના હોઈએ. પૃથ્વી સિવાયના અન્ય ગ્રહ પર પણ જીવન ની શક્યતાઓ ચકાસાઈ રહી છે , પ્રયત્નો ચાલી રહ્યા છે ક્યારેક એ પણ શક્ય બનશે.

અગાઉ કુદરતી આફતો જે વિધાતા નો પ્રકોપ, ક્રોધ કે સૃષ્ટિને કરવામાં આવેલી સજા ગણાતી હતી એની હવે આગોતરી જાણકારી મળે છે, સાવચેતીના પગલાં ભરી શકાય છે અને સંભવિત નુકશાન ટાળી શકાય છે એ આજની સ્થિતિએ શક્ય બન્યું છે તો આગામી સમયમાં કુદરતી આફતો વિશે અગાઉથી જાણકારી મેળવી એને નાંથી શકાય એવા ઉપાયો પણ શક્ય બનશે એમાં કોઈ શંકા ખરી?

યુવામંચ

કુદરતી આફતો પેદા જ ના થાય એ તો કદાચ શક્ય નથી પણ એનાથી બચવાના ઉપાયો તો શક્ય છે અને છે જ. તાજેતરના " બીપરજોય" વાવાઝોડા સમયે એમ થઈ શક્યું છે.

કુદરતી આફતો સામે ટકવાની ક્ષમતા અને ઉપાયો તો આપણી પાસે છે અને હશે. પણ આપણે નાશ પામીએ એના મૂળમાં આપણી આંતરિક ખેંચતાણ વધારે જોખમી છે. આપણી અંદરોઅંદરની લડાઈ જ આપણો વિનાશ નોતરે એ શક્યતા વધારે ઉજળી છે. જ્યાં જુઓ ત્યાં ધાર્મિક ઉન્માદમાં એકમેક ને પાડી દેવાના હાકલા પડકારા થતા રહે છે. પોતપોતાની માન્યતા નું પ્રભુત્વ સ્થાપિત કરવાના પ્રયાસોમાં કેટલાય હણાતા આવ્યા છે ને હણાતા રહે છે. આ તો આસપાસની વાત થઈ પણ દેશો દેશો વચ્ચેના સંઘર્ષમાં પણ કેટલી ખુવારી થઈ છે અને આ ખુવારી માત્ર માનવ પુરતી નથી એમાં સૃષ્ટિનો પણ ખો નીકળ્યો છે. હવે તો એવા તબક્કે પહોંચ્યા છીએ જ્યાં કોઈ માથાફરેલ શાશક પરમાણુ શસ્ત્ર ની એક જ ચાંપ દબાવે તો સઘળું ભસ્મીભૂત થઈ જાય એમ છે.

ને છતાં " ભીંત ફાડીને પીપળો ઉગે" એમ જીવન ધબકતું રહ્યું છે અને રહેશે. તો જ છે એને જીવી લેવામાં મઝા છે. આજનો આનંદ આજે માણી લેવામાં મઝા છે. કાલ જેવું કશું હોતું નથી અને હોય તો પણ આજનો આનંદ આવતીકાલ પર પોસ્ટ પોન્ડ કરવામાં કંઈ સમજદારી નથી.

" હર ઘડી બદલ રહી है रूप जिंदगी, छांव है कभी , कभी है धूप जिंदगी, हर पल यहां जी भर जीओ, जो है शमा, कल हो ना हो।

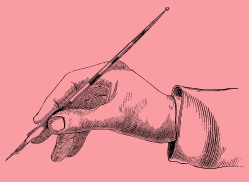
થઈ અમ્માયર:

જિંદગીના રસને પીવામાં જલ્દી કરો "મરીઝ",

એક તો ઓછી મદિરા છે ને ગળતું જામ છે.

- Reny Macwan

યુવામંચ



કેમ કવિ બનું?

7

આતો કોઈ હૃદય તૂટ્યું નથી,
પણ,લાગણીના પૂર મને લખવા પર મજબૂર કરે છે.
ક્યાં કોઈ દેખાડા કરવા છે,
આતો મારા શબ્દો થકી અન્યોની યાદો તાજા થાય,
એ મને લખવા પર મજબૂર કરે છે.

કોઈ પ્રખ્યાત થઈ જવાનો સ્વાર્થ નથી,
જાત સાથે બે ઘડી વાત કરી શકું,
એ મને લખવા પર મજબૂર કરે છે.

બનતી એવી ઘટનાઓ જે સરળ ભાષામાં ફીકી પડી જાય,
કુદરતની એવી લીલાઓ ને લાગણીના તરંગો,
મને કવિ બનવા પર મજબૂર કરે છે.

- વિલ્સન મેકવાન



હેલ્લો પ્રિન્સેસ...શબ્દો સાંભળતાં જ તેના ચહેરા પર સ્મિત આવી જતું અને તે દોડીને મને મળવા આવી જતી. જી મિત્રો, વાત કરું છું એકદમ ક્યૂટ, નિર્દોષ, અને ખૂબ જ પ્રેમાળ એવી મારી બાળમિત્ર Geraldine(જેરાલ્ડીન)ની.

જાન્યુઆરી ૨૦૨૧ માં હું વિદ્યાર્થી તરીકે કેનેડા આવ્યો. મારી કોલેજ Barrie, Ontarioમાં હતી એટલે મેં કોલેજ નજીકનાં વિસ્તાર માં રહેવાનું પસંદ કર્યું. થોડા દિવસ બાદ મને એક Convenience સ્ટોર માં પાર્ટ ટાઈમ નોકરી મળી (આપણે ત્યાં જેમ ગ્રેનરી કે સુપર સ્ટોર હોય છે એવો જ સ્ટોર, જેમાં નાસ્તા, ઠંડાં પીણાં, ચોકોલેટ, દૂધ વગેરે મળી રહે). આ નોકરી દરમિયાન ઘણાં બધાં લોકો પરિચિત થયા અને સારા એવાં મિત્રો બન્યા.

બાળકો પ્રત્યે પ્રેમ હોવાથી સ્ટોરમાં આવનાર લગભગ દરેક બાળક માટે મિત્ર હતું. પણ સૌથી ખાસ કહું તો Geraldine (જેરાલ્ડીન). જેરાલ્ડીન તેના પિતા Mr. Ooz સાથે સ્ટોર ઉપર આવતી. તેઓ મૂળ મેક્સિકન પણ વર્ષોથી કેનેડામાં સ્થાયી થયેલા. Mr. Ooz શાંત અને સ્વભાવના, જ્યારે પણ આવે ત્યારે ખબરઅંતર પૂછતા. તેમની સાથે તમરી દીકરી જેરાલ્ડીન પણ હોય જેની સાથે દિવસો જતા મારી મિત્રતા વધી અને તેણે મને "Friend" નામ આપ્યું. તે લોકો જ્યારે આવ્યા હોય અને હું તે સમયે ન હોય તો બીજા કોઈ કેશિયરને મારા વિશે પૂછતી. આ ઢીંગલી સાથેનાં ઘણાં સુંદર અને યાદગાર પ્રસંગો છે. એકવાર તે તેનાં પપ્પાને કાનમાં કંઈ કહેતી હતી ...હું પૂછતો કે શું છે ? પણ મને ના કહે... મે તેના પપ્પાને પૂછ્યું એટલે તેમણે કહ્યું કે તેને તારા માટે કંઈ લાવવું છે.

વાત એમ છે કે તે સમયમાં મારી નાઈટ શિટફસ હતી...થયું એવું કે મોડું થઈ ગયેલું અને હું ટિફિનમાં કંઈ લીધા વગર જ નીકળી પડ્યો, વિચાર્યું હતું કે બાજુમાં Domino's અને Subway તો છે જ, તો કંઈ લઈ લઈશ. સ્ટોર ખૂબ જ વ્યસ્ત હતો, ગ્રાહકો એક પછી એક આવ્યાં કરતા, બહાર નીકળવાનો બિલકુલ સમય નહિ અને પેટ કહે હવે કંઈ ખાવા આપો !!! થોડીવાર પછી જોઉં છું તો Mr. Ooz અને જેરાલ્ડીન એક પડીકાં સાથે સ્ટોરમાં દાખલ થાય છે. તેઓ

કાઉન્ટર પર આવ્યાં અને મારા હાથમાં પડીકું પકડાવ્યું જેમાં Mexican Burrito (ખાવાની એક વાનગી, આપણી ભાષામાં ચિકન રોલ કે કે ફેંકી કહી શકાય) હતો. હું ખૂબ જ ગદગદ થઈ ગયો.

જ્યાં બહાર જઈ કંઈ ખરીદવાનો કોઈ વિકલ્પ નહોતો ત્યાં જમાવનું સામે ચાલીને મારા હાથમાં આવી ગયું. મનમાં પ્રભુનો ખૂબ આભાર માન્યો અને તેટલો જ આભાર Mr. Ooz અને મારી મિત્ર જેરાલ્ડીન નો માન્યો જેમના થકી હું ખાવા પામ્યો. તેઓ નીકળી ગયા અને ૨ મિનિટ મળતાં જ મેં ખાવાનું ચાલું કર્યું. યાદગીરીરૂપે મેં Burrito નો ફોટો લઈ લીધો હતો અને મારી દોસ્તે આપેલા એ Burrito નો ફોટો આજની તારીખમાં મારા ફોનમાં છે. થોડા દિવસ પછી ઢીંગલી તેના પપ્પા સાથે ફરી આવી અને મેં બૂમ પાડી..."હેલ્લો પ્રિન્સેસ..." તે મને મળવા આવી અને મેં તેને ૨ KitKat ચોકોલેટ લઈ આપી અને ઢીંગલી રજીની રેડ થઈ ગઈ. તેઓ સ્ટોરમાંથી ખરીદી કરી બાજુમાં Domino's માં ગયા અને થોડીવાર બાદ પાછા આવ્યાં. તેમણે ૨ Tricone ice cream ખરીદ્યાં અને પછી મને આપી દીધા...અને હું ઢીંગલી અને તેનાં પપ્પા માટે ખૂબ જ પ્રેમની લાગણી અનુભવી રહ્યો હતો. આમ કહેવામાં આ પ્રસંગો ખૂબ જ સામાન્ય લાગે છે પણ મારાં માટે ખૂબ જ અગત્યના છે.

ક્યાં હું ૨૬ વર્ષનો અને મારું મિત્ર ૮-૯ વર્ષનું. તેના માટે કંઈ કહું તો..."How sweet...!!!" આમ અવારનવાર મળવાનું થતું પણ થોડા સમય પછી મારી બદલી બીજા સ્ટોર પર કરવામાં આવી અને ઢીંગલી ને મળવાનું પણ બંધ થઈ ગયું. Mr. Ooz એ તેમનો નંબર એક કાગળ પર લખીને આપ્યો હતો જે હું સેવ કરવાનું ભૂલી ગયો અને એ કાગળ પણ મારાથી ખોવાય ગયું. અને પછી તો મારો અભ્યાસ પત્યા પછી હું ફૂલ ટાઈમ નોકરી કરતો થયો તેમજ નવી નોકરી મળવાથી હું અન્ય શહેરમાં રહેવા આવી ગયો. જો કે એટલું દૂર તો નથી...લગભગ ૧ કલાકનું ડ્રાઇવ છે અને અવારનવાર મિત્રો ને મળવા જતો હોઉં છું. પણ દુઃખની વાત એ છે કે Mr. Ooz અને તેમની દીકરી, મારી મિત્ર ઢીંગલી નો મારી પાસે કોઈ જ સંપર્ક નથી.

ભલે અત્યારે અમે સંપર્કમાં નથી પણ ઢીંગલી અને તેના પપ્પાનો ચહેરો મારા મનમાં આબેહૂબ છપાયેલ છે. ઘણીવાર એકાંતમાં બેઠો હોઉં અને યાદ કરી લઉં...અને મારું મન બોલ દે..."હેલ્લો પ્રિન્સેસ..." લખતી વેળાએ પણ મારી ઢીંગલી મિત્ર મારી આંખો સામે જ રહી છે અને મનમાં મિશ્ર લાગણીઓ ઉમટી છે. તેને જોઈને મારા ચહેરા પર જે સ્મિત આવતું તે અત્યારે તેને યાદ કરીને પણ આવે છે. અને એ આશા છે કે ક્યારેક આ ઢીંગલી અને તેનાં પ્રેમાળ પરિવારનો ભેટો થાય, તેમનો સંપર્ક થઈ જાય તેવી પ્રભુને પ્રાર્થના.

આભાર...

-Clancy Francis Macwan

(Chavdapura-Jitodiya Parish)

Former Core-committee member, **ICYM (Indian Catholic Youth Movement, 2016-2017)**

Volunteer, **ICYM Spoken English Camp (2016-2017)**

Youth Representative, **GCPC (Gujarati Catholic Parivar of Canada) (At present)**



• *Diocesan Reports*

• D e x c o M e e t i n g :



Diocesan Executive Committee meeting of ICYM Ahmedabad was held at I.C.Y.M office Karamsad on 3rd June 2023. Vision, mission & objective of ICYM were discussed also determined what vision & mission we should adopt for our diocese. Then upcoming Programs such as Yuva-Vani , NYS 2023 , Yuva- Sampark Yatra were discussed in detail . Meeting ended by prayer and blessing by Rev Fr Edwin Anand (DYD).

• F r V i k r a m ' s F a r e w e l l :

ICYM Ahmedabad held farewell program for Rev Fr Vikram on 18 June 2023 at St Joseph's Church , Karamsad . A small video dedicated to Fr Vikram's work through 5 years as youth director was shown. ICYM team along with New Youth Director Rev Fr Edwin felicitated Fr Vikram with bouquet & gift as token of appreciation for his work in the youth ministry .





તા. ૧૧/૦૬/૨૦૨૩ ના રોજ “નિત્ય સહાયક મા મરિયમ દેવાલય” ચાવડાપુરા - જીટોડીયા ખાતે પૂજ્ય ફાધર વિજય અને સભાપુરોહિત ફાધર જગદીશ દ્વારા પરમપુજામાં પરમપ્રસાદનુ પર્વ ઉજવવામા આવ્યું હતું. તેમાં ઘણા બધા શ્રદ્ધાળું દ્વારા ભક્તિભાવપૂર્વક ભાગ લેવામાં આવ્યો હતો. ઉપરાંત, ખાસ કરીને આ પરમયજ્ઞમાં મણિપુર નરસંહારમાં અત્યાચારનો ભોગ બનેલા તથા ઓડિસાટ્રેન દુર્ઘટનામાં મુત્યુ પામેલ તમામ લોકોના આત્માની શાંતિ માટે પ્રાર્થના કરવામાં આવી હતી.

આ સમગ્ર ઉપાસનાનું સંચાલન યુવાવર્ગ દ્વારા કરવામાં આવ્યું હતું. ત્યારબાદ પૂજ્ય ફાધર વિજયે પરમપ્રસાદના મહત્વ વિશે સુંદર બોધ રજૂ કર્યો હતો. અને સાથેસાથે ફાધર વિજયને નિત્ય સહાયક યુથની જવાબદારી સોંપવામાં આવી હતી.

અહેવાલ : જૈમીના

Parish Reports

યુવામંચ

Dear friends,



We had a fruitful National YU4C team meeting with Most Rev. Francis Kalist, Archbishop of Pondicherry-Cuddalore and the Episcopal Advisor to CCR in India from 26th to 28th May 2023 at the Archbishop's House. The dates for YU4C Kairos are finalised from 31st October to 3rd November 2024 in Pondicherry during Diwali holidays. The theme and logo for YU4C KAIROS 2024 was released by His Grace Francis Kalist on 27th May 2023, the eve of Pentecost at Immaculate Conception Cathedral in Pondicherry. The theme finalised for KAIROS is "Stepping Up With Jesus" based on Romans 13:11, "Our salvation is nearer than when we first believed." The logo has been designed by Ms. Yohana Pais from YU4C Mumbai. We thank the Lord for our BSC Coordinator Mr. Francis Mendes, National YU4C team member Mr. Vinit D'Souza from YU4C Mumbai and Ms. Yohana Pais, graphic designer for YU4C India for their openness and hard work in bringing out the logo on time. We are also grateful to our National Coordinator Mr. Silven Miranda for all his constant love and support for YU4C India, the youth ministry of CHARIS India. Please continue to pray for a mighty outpouring of the Holy Spirit on all the youth of our beloved nation India as we set forth in our journey towards YU4C KAIROS 2024. Come Lord Jesus Come.

YU4C INDIA

युवामंच

Cause in same plane land
They say the grass is
greener where you water,
Them
This green trees tall and
bright,
Looks at those with trunks,
Those that look bright
aren't always strong,
And those with trunks
aren't always weak.

-Rincy

The colourful skies,
With pink and purple tint,
The sound of sea water,
With the evening feels,
And the setting sun,
With our sandy feets,
The peace of mind,
And the hopeful eyes,
With our cheatmills and
wines,
Our body wet,
We are all set,
And with our wine glass we
ting.

-Rincy

